



CARDÁPIO SEMANAL

7/08 a 11/08/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SALADA 1	TABULE DE SALSINHA E ALFACE	ACELGA COM CENOURA E MILHO	RUCULA COM VAGEM E TOMATE	ALFACE COM TOM E RABANETE	ACELGA COM BETERRABA E MILHO	
PRATO PRINCIPAL 1	CUBOS DE FGO AO M. BCO	ASSADO XADREZ - ACEM CUBOS , SHOYO, PIM, CEB	PEIXE FRITO NO FUBÁ	PERNIL ASSADO	BIFE A ROLÊ	
PRATO VEGETARIANO	PANQUECA DE LEGUMES	OVOS AO SUGO	BOLINHO DE ARROZ COM GRÃO DE BICO	TORTA DE CHUCHU E MILHO	LENTILHA COM OVOS	
GUARNIÇÃO	CABUTIÁ REFOGADA	LEGUMES SAUTÉ (CEN, CHU)	BATATA A FRANCESA (GRATINADA COM MLH BCO, ERVILHA E APRESUNTADO)	MANDIOCA COZIDA	FAROFA DE JILÓ	
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
				TUTU DE FEIJÃO		
SOBREMESA	MELANCIA	ABACAXI	MAMÃO	BANANA	LARANJA	
BEBIDA REFRESCO DE	UVA	MARACUJA	ABACAXI	TANGERINA	CAJÚ	
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SALADA 1	ALFACE COM TOMATE E CENOURA RALADA	CHICOREA COM REP RX E TOM	ACELGA COM BROCOLIS E TOM	TABULE DE SALSINHA E ALFACE	ALFACE, CENOURA E ABOBRINHA	
PRATO PRINCIPAL 1	BAIÃO DE DOIS (ARROZ, FJ, CARNE DE SOL, CH VDE)	ESCONDIDINHO DE FGO	ESPAGUETE A BOLONHEZA E ML BCO	ARROZ CARRETEIRO (CARNE DE SOL DESFIADA, MILHO, CH VDE, AÇAFRÃO)	ARROZ COM SUÃ	
PRATO VEGETARIANO	ARROZ COM LENTILHA	ESCONDIDINHO DE GLUTEN	ESPAGUETE COM TOMATE E GRÃO DE BICO	QUIBE DE SOJA	OVOS FRITOS	
ACOMPANHAMENTO 1		ARROZ BRANCO				
SOBREMESA	MELANCIA	ABACAXI	MAMÃO	BANANA	LARANJA	
BEBIDA REFRESCO DE	UVA	MARACUJA	ABACAXI	TANGERINA	CAJÚ	

LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PÃO	PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS OU	PÃO MANDI OU	PÃO FRANCÊS	
PREPARAÇÃO	PÃO DE QUEIJO	ROSCA TRANÇADA	BOLO DE CHOCOLATE	BOLACHA DE ERVA DOCE	BOLO DE BANANA	
BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO					
COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA					